

学校の選挙から みえる **社会**のしくみ

2 選挙に立候補する

はじめに

「えっ、私が〇〇に!？」

駅前など人が集まる場所で立候補者がマイクを持ってしゃべっているのを、見たことはありませんか？

でも、立候補って、じつはだれでもチャンスがあるのです。この巻では選挙に「出る」側をほり下げていきます。

生徒会選挙から、国会議員や首長・地方議員の選挙まで、全部つながっているのです。君も将来、「やってみるかもしれない」と考えてみましょう。

立候補ってどうするの？ 自分で「やりたい！」って手を挙げる？ それとも「出て！」って推薦すいせんされる？ 必要なは？ ポスター？ 演説？ それとも、応援してくれるスタッフやボランティア？

この巻では、立候補のステップから、支える人たちまでをわかりやすく紹介していきます。

大人の選挙でも、立候補者は「国をこうしたい!」「街をこうしたい!」という夢や目標を持っています。君もいつか「〇〇を変えたい!」って思いをカタチにしたいくなるかもしれません。

どんどんページをめくって、立候補のワクワクとドキドキを味わいましょう。選挙は、投票するだけではありません。自分で社会を変える第一歩なのです。

いとう がいち
伊藤賀一

キャラクター紹介



伊藤先生

ソウタ、ハナ、リンが通う星南中学校の社会科教師。3人のクラス担任でもある。選挙の話をしていると、いつの間にか後ろに立っているというウワサがある。

ソウタ

星南中学校の1年生。小学校からずっとバスケを続けている。運動神経は抜群で、スポーツのゲームメイクは得意だけど、勉強は難しくて興味がもてない。



ハナ

星南中学校の1年生。バレーボール部に所属している。みんなの意見をまとめたり、相談役になったりすることが多い。今回の生徒会選挙に立候補することになった。

リン

星南中学校の1年生。天文部に所属している。曲がったことがきらいで、まじめな性格。一方で、星を見たり想像したりすることが好き。



目次

マンガ 立候補って、勇気？	6
この本の使い方	8

第1章 立候補って何？

マンガ 立候補するのはどんな人？	10
Part 1 困りごとを解決する延長線上の立候補	12
Part 2 立候補するときのルール	14
Part 3 身近なケースで考えてみよう	16
もっと知りたい！ 世界地図で見る被選挙権	17
Part 4 政党の役割	18
もっと知りたい！ 数字で見る世界と日本の政治家たち	20

第2章 選挙期間中の取り組み

マンガ 選挙期間中のルール	22
Part 1 公約を伝えるために	24
Part 2 立候補者が選挙活動中にできること	26
もっと知りたい！ 選挙ポスターって何？	27
もっと知りたい！ 世界地図で見る選挙活動	29

Part 3 選挙活動の7つ道具とは？	30
もっと知りたい！ 選挙ポスターのつくりかた	32

第3章 候補者を支える人たち

マンガ 候補者は一人じゃない	34
Part 1 一人で立候補するのは大変！	36
もっと知りたい！ 後援会って何？	37
Part 2 支援者が選挙活動中にできること	38
もっと知りたい！ 選挙事務所ってどんなところ？	41
Part 3 応援演説って何だろう	42
もっと知りたい！ 演説で大切なこと	45
索引	46

2巻のストーリー

部活動の仲間に推薦され、生徒会選挙に立候補したハナ。有権者であるソウタと、選挙管理委員を務めるリンとともに、立候補の重みを目の当たりにします。そして生徒会選挙で大切な選挙活動では、一人ではなくみんなと一緒に協力して進めることや、決められたルールをもとに活動するということを教わります。

本書の内容は、制作時点（2025年10月）の情報に基づいています。選挙制度や関連する法律・仕組みは今後変更される可能性があります。
また、本書に掲載されている情報や説明は、特定の政党や候補者、政治的立場を支持・推奨するものではありません。

この本の使い方

本文 ページ



本文ページでは、2～4ページごとにテーマをたてて、解説していきます。イラストや写真、図解などを用いてわかりやすく説明しています。気になる用語があったら、巻末の索引で調べて、興味のあるページから読み進めることもできます。

コラム ページ



コラムページでは、本文ページの内容をさらに深掘りするようなことや、合わせて知っておきたい情報、また各国の選挙事情などを解説しています。

第1章

立候補って何？

「クラスでリーダーになりたい!」と思ったら、どうやって名乗るのでしょうか。選挙ではその名乗りを「立候補」といいます。どんなルールがあるのか見てみましょう。



立候補するのはどんな人？



困りごとを解決する 延長線上の立候補

選挙で立候補する人とは、どのような人なのでしょう。

立候補のきっかけは身近なところから

私たちの毎日の暮らしのなかには、少し不便なところや「こうだったらいいのに」と感じるものがたくさんあります。しかし「通学路が危なくて心配」や「地域に遊ぶ場所がない」など、さまざまな困りごととは声をあげて行動することで変えていくことができます。その方法のひとつが「立候補」です。立候補というと、すごく特別で大変なことのよう聞こえるかもしれませんが、「暮らしをよくしたい」という思いをもった人が立候補し、それが地域や社会の中で変化を生み出し、政治へとつながっているのです。

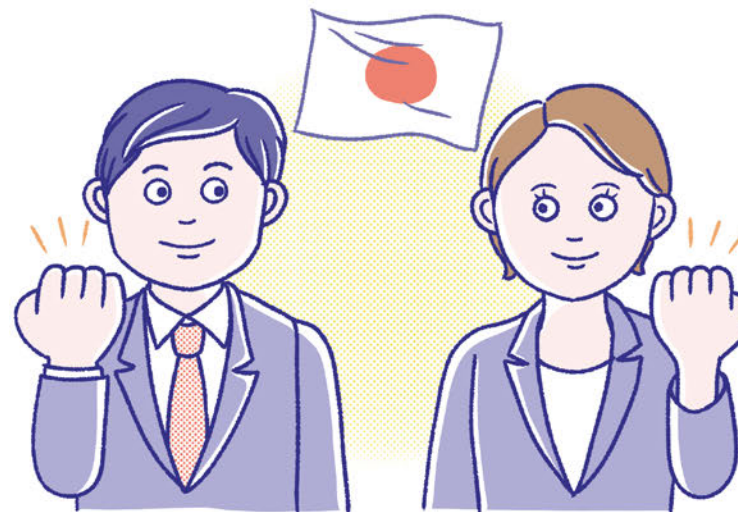
暮らしの身近な問題

オレが暮らす街は、交通量が多くて事故が頻発しているんだ。小学校や中学校の数も多いから、交通整備をしてみんなが安全に暮らせる街を目指したい！



上のイラストを見てみましょう。どんな困りごとが考えられますか？交通量が多い街のようですが、すべての人が安全に暮らすためには、必要なものがたくさんありそうです。どうしたら人々が安心してこの街で暮らせるか考えてみましょう。

立候補するために必要な「被選挙権」



「被選挙権」とは、立候補して政治の代表として選ばれることができる権利のことです。この被選挙権を持つ条件は、日本国籍を持っていることのほかに、衆議院議員は満25歳以上、参議院議員は満30歳以上というように、国、地方、身分によって条件となる年齢が異なります。

国と地方で違う立候補の条件

国

衆議院議員	日本国民で満25歳以上であること
参議院議員	日本国民で満30歳以上であること

地方

都道府県知事	日本国民で満30歳以上であること
都道府県議会議員	日本国民で満25歳以上であること その都道府県議会議員の選挙権をもっていること
市区町村長	日本国民で満25歳以上であること
市区町村議会議員	日本国民で満25歳以上であること その市区町村議会議員の選挙権をもっていること