

# キミの心の中

今日キミの頭の中<sup>なか</sup>にうかんだこと、何でもいからあらすじを書いてみよう。  
なやんだこと、アイデア、発見<sup>はっけん</sup>、きぼう、夢<sup>ゆめ</sup>、むちゅうになったこと、計画<sup>けいかく</sup>……、  
キミの頭<sup>あたま</sup>にうかぶこと、何でもいいんだ。

絵をかいても、字<sup>あざ</sup>を書きやいたずら書きのようなもの、文字<sup>もじ</sup>にしたものでもいいよ。

こちらには、またちがう日<sup>ひ</sup>のことを書こう。

頭の中<sup>あたまのなか</sup>にあることを取り出して、紙<sup>かみ</sup>に書くと、  
考え<sup>かんが</sup>が整理<sup>せいり</sup>されてすっきりするよ