



何かに気をまぎらせていると、
ずっとなやんでいたことが、いつのまにかぜんぜん
気にならなくなっていることに気づくよね。

かたち

もっとおだやかで集中できる気晴らしはどう？
ここにあるかたちがページいっぱいになるように
つなげていこう。
かいているかたちに集中しながら。
色をぬるのもいいかも。

